**Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»**

**МОБУ «АООШ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура |
| Класс | 5,6,7,8,9. |
| Уровень | Базовый |
| Нормативная база | 1.Федеральный закон от 29 декабря 2012 г.  N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", (ст. 12, п.5);  2.Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Минобр. науки России от 17 декабря 2010 года № 1897, зарегистрирован Минюстом России 1 февраля 2011 года, регистрационный № 19644; в ред. приказа от 31.12.2015 №1577).  3. Основная образовательная программа основного общего образования муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Акжарская ООШ» (утверждена директором школы 31 августа 2018 года.  4. Примерная образовательная программа по предмету «Физическая культура».  5. Учебный план муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Акжарская ООШ» на 2018- 2019 учебный год. |
| Количество часов | Количество часов 5кл. – 102 час.; 6 кл. -102 час.; 7кл. – 102 час. |
| Составитель | Мукужанов К.А. |
| Цель | цель формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации о трудовой деятельности и организации активного отдыха |
| Задачи | -содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены.  -обучение основам базовых видов двигательных действий;  -дальнейшее развитие координационных: (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости)  -формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств.  -выработка представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;  -углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах.  -воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;  -выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;  -формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; -воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;  -содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции. |