МОБУ «Акжарская ООШ»

2016-2017 уч.г.

В целях повышения эффективности физкультурного образования обучающихся, вовлечения их в систематические занятия физической культурой прошли обязательные региональные зачеты в 4, 9 классах. **МОБУ «Акжарская ООШ» и филиал в п. Каракульский. 9 класс. Практика**. Все учащиеся 9 класса получили итоговую оценку по практической части «отлично». Учащиеся успешно справились с заданиями по разделу «Легкая атлетика» ( прыжки в длину и высоту, бег), по разделу «Гимнастика» (опорный прыжок, комплекс акробатических упражнений), по разделу «Басккетбол».

Допущенные ошибки:

- в разделе «Волейбол» подача мяча «сверху» и «снизу» по зонам волейбольной площадки у учащихся филиала в п. Каракульский. Причины: нет спортивного зала, занятия проводились на улице;

**Теория.** Учащиеся успешно справились с вопросами соблюдения режима дня, сопоставления физических качеств и тестов, с помощью которых можно оценить уровень их развития, с перечислением видов испытаний по выбору, относящихся к сдаче норм ГТО; знают гимн РФ.

Допущенные ошибки:

- при определении упражнений, которых не следует делать во время вдоха;

- при определении соответствия между жестами судей в волейболе с ситуациями в процессе игры;

- при определении понятия «физическое развитие»

Процент выполнения теоретического блока составил 80 -85%.

**Обязательный зачёт по предмету «Физическая культура»**

**в 4 кл. с целью определения технической подготовленности:**

- по лёгкой атлетике,

- баскетболу,

- гимнастике с основами акробатики

В программу обязательного зачёта по физкультуре 4 кл входят:

по лёгкой атлетике

- комбинированное выполнение специально-беговых упражнений;

- метание теннисного мяча;

Баскетбол

- ведение мяча;

- передача двумя руками;

- ловля мяча;

Гимнастика с основами акробатики

- опорный прыжок;

- акробатика (мальчики и девочки)

В 4 кл 6 учащихся, из них 3 мальчика и 3 девочки. В программе обязательного зачёта все принимали участие. (100%)

Освобождённых по медицинским показаниям и недопущенных к зачёту среди уч-ся 4 кл нет.

1. Комбинированное выполнение специально-беговых упражнений:

выше среднего- 5 чел

средний - 1 чел

1. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»:
2. Метание теннисного мяча:

выше среднего- 3 чел

средний - 3 чел

1. Баскетбол

средний - 6 чел

1. Гимнастика с основами акробатики

- опорный прыжок;

выше среднего- 4 чел

средний - 2 чел

- акробатика (мальчики и девочки)

средний - 6 чел

1. Итоговая оценка за зачёт в 4 кл:

выше среднего- 5 чел - оценка 5

средний - 1 чел – оценка 4

Ошибки:

- в технике метания теннисного мяча;

- в ведении баскетбольного мяча и его ловля;

- в выполнении учащимися кувырков вперед неправильная работа рук;

- в выполнении специальных беговых упражнений.

Зам. дир. по УВР Р.Б.Абдрахманова